

Tiempo Perdido es **CEREBRO PERDIDO**

PROTEJA SU CEREBRO



Siga estos consejos para
prevenir un ataque cerebral...



**Controle
su presión
arterial**



**Si es diabético,
contrólese
cuidadosamente**



**Controle
su colesterol**



**Mantenga
su peso
normal**



**Elimine
el cigarrillo**



**Si bebe
alcohol, hágalo
en forma
moderada**



**Camine
diariamente**



Consulte a su
médico por el uso de
CARDIOASPIRINA 100

Tiempo Perdido es CEREBRO PERDIDO

Aprenda a identificar los síntomas de un **ATAQUE CEREBRAL**.

Si Usted repentinamente
presenta alguno
de estos síntomas ...



No mueve o
no siente
su cara, brazos
o piernas...



No habla,
le cuesta
hablar o no
entiende...



Tiene dificultad
para ver
con uno o
ambos ojos...



¡REACCIONE A TIEMPO!

Y ACUDA DE INMEDIATO AL SERVICIO DE URGENCIA MÁS CERCANO ...

O LLAME AL

600 360 7777

SALUD RESPONDE - MINISTERIO DE SALUD

