

HABLEMOS DE LAS COMPLICACIONES DEL ATAQUE CEREBRAL

¿Puede haber riesgos fatales después de un ataque cerebral?

Las prioridades principales de su médico después de un accidente cerebral es prevenir las complicaciones del presente ataque cerebral para tratar la eventualidad de otro. Su médico debe determinar si usted esté médicamente estable y capaz para reasumir de algún modo su autocuidado.

Esto significa que todas las complicaciones deben ser tratadas y estar bajo control. Algunas complicaciones son resultado directo de la lesión cerebral debida al ataque, o por un cambio en las habilidades del paciente, como, por ejemplo, incapacidad de moverse libremente, que pueden resultar en escaras. También puede sentirse una depresión clínica por un ataque.



¿Cuáles son las complicaciones más comunes?

Edema: inflamación cerebral después de la lesión.

Convulsiones: la actividad eléctrica anormal en el cerebro puede causar convulsiones.

Depresión Clínica: enfermedad tratable que a menudo ocurre con el ataque cerebral y causa reacciones emocionales y físicas no deseadas frente a los cambios y limitaciones.

Escaras: llagas o úlceras por la presión resultante de la convalecencia y capacidad disminuida de movilidad.

Contracturas en Extremidades: estrechamiento muscular en un brazo o pierna por el rango reducido de movimiento o falta de ejercicio.

Dolor al Hombros: dolencias articulares por falta de apoyo o ejercicio de un brazo.

Problemas vasculares: formación de coágulos en los vasos sanguíneos.

Infección en el tracto o vejiga: por la urgencia e incontinencia urinaria.

Pulmonía: que causa problemas respiratorios, una complicación de muchas enfermedades mayores.

¿Qué puede hacer?

Recibir atención médica, seguir el tratamiento y programa de rehabilitación que su médico le prescribirá:

Tratamiento Médico: involucra a menudo supervisión médica, monitoreo y terapias con medicamentos.

Tratamiento Físico: normalmente involucra algún tipo de actividad que puede hacer Ud, un profesional de cuidados de la salud, o por ambos. Los tipos de tratamiento pueden incluir:

- Ejercicios de-movimiento y terapia física para evitar el contracturas en las piernas, dolor en el hombro y problemas vasculares.
- Voltear al enfermo con frecuencia si está en cama o sentado, buena nutrición y protección de la piel para evitar escaras.
- Programa de entrenamiento de control de vejiga para la incontinencia.
- Terapia para tragar y respirar, con ejercicios de inspiración y expiración profunda, para evitar el riesgo de neumonía

Tratamiento Psicológico: puede incluir consejería, psicoterapia de apoyo para manejar las emociones de la depresión clínica. El rango de tratamientos puede incluir medicación antidepresiva, psicoterapia o una combinación de ambos y grupo multiprofesional de apoyo.

¿Cómo puedo saber más sobre el infarto cerebral?

- Hable con su médico tratante, su enfermera u otro profesional del equipo. Pregunte sobre todos los aspectos del ataque cerebral que quiera conocer.
- Llame al **600 – 360 – 7777** Salud Responde – Ministerio de Salud.
- Visite el sitio web **www.mesdelcerebro.cl**, canal de información de **Sonepsyn** (Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía) y **Cardioaspirina 100 de Bayer**, para los pacientes.
- Contáctese con Sonepsyn.
- Infórmese con los folletos del Mes del Cerebro.
- Pida información en su centro de salud de referencia.
- Hable con otros sobrevivientes de un ataque cerebral y sus cuidadores, entrenados para responder a sus preguntas y ofrecerle ayuda.
- Consiga información sobre grupos de apoyo a sobrevivientes de un ACV en el centro de salud más cercano.

¿Cuáles son los síntomas de advertencia de un ataque cerebral?

- **Debilidad súbita o entumecimiento de la cara**, brazo o pierna, sobre todo en un lado del cuerpo.
- **Confusión súbita**, problemas al hablar o entender.
- **Problemas súbitos de visión** en uno o ambos ojos.
- **Problemas súbitos al caminar**, vértigo, pérdida de equilibrio o coordinación.
- **Dolores de cabeza súbitos**, severos y sin causa conocida.

Aprenda a reconocer un ataque....Tiempo es cerebro Tiempo perdido es cerebro perdido.

Hay tratamientos actualmente que pueden reducir el riesgo de daño del tipo más común de ACV, el ataque cerebral isquémico, pero sólo si usted recibe atención médica rápidamente, dentro de las 3 horas siguientes desde el inicio de los síntomas.

Llame inmediatamente a un servicio de urgencia si usted experimenta alguno de estos síntomas de advertencia.

¿Tiene las preguntas para su médico o enfermera?

Tómese unos minutos para escribir sus propias preguntas para la próxima vez que vaya a recibir atención médica.

¿Qué complicaciones pueden afectarme?

¿Qué puedo hacer para prevenir las complicaciones?
