

CAMBIOS EMOCIONALES DESPUÉS DEL ATAQUE CEREBRAL

¿Cómo el ataque cerebral puede cambiar mi vida?

Inmediatamente después de un ACV, un sobreviviente puede reaccionar de una manera, y tan sólo semanas después responder de una manera completamente diferentemente. Algunos sobrevivientes pueden reaccionar con entendible tristeza; otros pueden estar increíblemente alegres.

Estas secuelas emocionales pueden ocurrir debido a las causas biológicas del ataque cerebral o los efectos anímicos de un el ACV (las causas psicológicas). Estos cambios varían con tiempo y pueden interferir con la rehabilitación.



¿Qué cambios emocionales son de origen biológicos?

Las emociones pueden ser difíciles controlar, especialmente poco después del ataque. Hay dos respuestas emocionales comunes causadas por los cambios biológicos,

- Labilidad emocional, "también llamada llanto reflejo" o "ánimo lábil", que puede causar:
 - Rápidos cambios de carácter. Una persona puede "estallar en lágrimas" y súbitamente dejar de llorar y empezar a reír.
 - Reír o llorar sin congruencia con su estado de ánimo.
 - Llorar o reír por mucho más tiempo que lo que parece normal.
- La depresión post-ataque cerebral se caracteriza por:
 - Sentimientos de tristeza.
 - Desesperación o impotencia.
 - Irritabilidad.
 - Cambios en el comer, dormir y pensar.

Un tratamiento para la depresión post-ataque cerebral puede ser necesario. No dude tomar medicaciones antidepresivas si son indicados por su medico, quien es el único que puede prescribir medicamentos.

¿Qué cambios emocionales son de origen psicológicos?

- Las emociones psicológicas post ataque cerebral son "naturales". Son tan sólo parte de ajustarse a los cambios causados por el ataque cerebral. A menudo hablar de los efectos del ACV y conocer esos sentimientos ayuda a los sobrevivientes de un ataque a manejar esas emociones.

Algunas de las reacciones psicológicas comunes después del ataque son:

- Frustración.
- Ansiedad.
- Ira.
- Apatía o no preocuparse por lo que pasa.
- Falta de motivación.
- Depresión o tristeza.

¿Cómo puedo saber más sobre el infarto cerebral?

- Hable con su médico tratante, su enfermera u otro profesional del equipo. Pregunte sobre todos los aspectos del ataque cerebral que quiera conocer.
- Llame al **600 – 360 – 7777** Salud Responde – Ministerio de Salud.
- Visite el sitio web **www.mesdelcerebro.cl**, canal de información de **Sonepsyn** (Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía) y **Cardioaspirina 100 de Bayer**, para los pacientes.
- Contáctese con Sonepsyn.
- Infórmese con los folletos del Mes del Cerebro.
- Pida información en su centro de salud de referencia.
- Hable con otros sobrevivientes de un ataque cerebral y sus cuidadores, entrenados para responder a sus preguntas y ofrecerle ayuda.
- Consiga información sobre grupos de apoyo a sobrevivientes de un ACV en el centro de salud más cercano.

¿Cuáles son los síntomas de advertencia de un ataque cerebral?

- **Debilidad súbita o entumecimiento de la cara**, brazo o pierna, sobre todo en un lado del cuerpo.
- **Confusión súbita**, problemas al hablar o entender.
- **Problemas súbitos de visión** en uno o ambos ojos.
- **Problemas súbitos al caminar**, vértigo, pérdida de equilibrio o coordinación.
- **Dolores de cabeza súbitos**, severos y sin causa conocida.

Aprenda a reconocer un ataque....Tiempo es cerebro Tiempo perdido es cerebro perdido.

Hay tratamientos actualmente que pueden reducir el riesgo de daño del tipo más común de ACV, el ataque cerebral isquémico, pero sólo si usted recibe atención médica rápidamente, dentro de las 3 horas siguientes desde el inicio de los síntomas.

Llame inmediatamente a un servicio de urgencia si usted experimenta alguno de estos síntomas de advertencia.

¿Tiene las preguntas para su médico o enfermera?

Tómese unos minutos para escribir sus propias preguntas para la próxima vez que vaya a recibir atención médica.

¿Qué complicaciones pueden afectarme?

¿Qué puedo hacer para prevenir las complicaciones?
