

## LOS CAMBIOS CAUSADOS POR UN ATAQUE CEREBRAL

### ¿Cuáles son los efectos más comunes del accidente cerebrovascular?

Su cerebro controla cómo usted se mueve, se siente, piensa y se comporta. Las lesiones causadas por un ataque cerebral pueden afectar cualquiera de estas habilidades y experimentar algunos de estos efectos:

- **Hemiparesis** (la debilidad en un lado del el cuerpo) o **hemiplejia** (causar parálisis en un lado del cuerpo).
- **Negligencia Unilateral**, como resultado de la hemiparesis o hemiplejía, deterioro motor y pérdida de sensibilidad en un lado del cuerpo, a menudo lleva a los sobrevivientes a ignorar o ser negligentes con su lado afectado.
- **Afasia** (dificultad con el habla y el lenguaje) o **disfagia** (problema al tragar).
- **Disminución del campo visual** y problemas con la **percepción visual**.
- Pérdida del **control emocional** y cambios en el **estado de ánimo**.
- **Cambios Cognitivos** (problemas de memoria, de juicio, problemas de resolución o una combinación de éstos).
- **Cambios de comportamiento** (cambios de personalidad, lenguaje o acciones impropios). clínica por un ataque.



*Diferentes partes del cerebro controlan diferentes partes, habilidades y capacidades del cuerpo.*

### ¿Cuáles son efectos emocionales más comunes de un ataque cerebral?

- Depresión.
- Apatía y falta de motivación.
- Cansancio.
- Frustración, enojo y tristeza.
- Llanto reflejo (Las emociones pueden cambiar rápidamente y a veces no concuerdan con el estado de ánimo).
- Rechazo de los cambios causados por la lesión cerebral.

## ¿Cómo puedo saber más sobre el infarto cerebral?

- Hable con su médico tratante, su enfermera u otro profesional del equipo. Pregunte sobre todos los aspectos del ataque cerebral que quiera conocer.
- Llame al **600 – 360 – 7777** Salud Responde – Ministerio de Salud.
- Visite el sitio web **www.mesdelcerebro.cl**, canal de información de **Sonepsyn** (Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía) y **Cardioaspirina 100 de Bayer**, para los pacientes.
- Contáctese con Sonepsyn.
- Infórmese con los folletos del Mes del Cerebro.
- Pida información en su centro de salud de referencia.
- Hable con otros sobrevivientes de un ataque cerebral y sus cuidadores, entrenados para responder a sus preguntas y ofrecerle ayuda.
- Consiga información sobre grupos de apoyo a sobrevivientes de un ACV en el centro de salud más cercano.

## ¿Cuáles son los síntomas de advertencia de un ataque cerebral?

- **Debilidad súbita o entumecimiento de la cara**, brazo o pierna, sobre todo en un lado del cuerpo.
- **Confusión súbita**, problemas al hablar o entender.
- **Problemas súbitos de visión** en uno o ambos ojos.
- **Problemas súbitos al caminar**, vértigo, pérdida de equilibrio o coordinación.
- **Dolores de cabeza súbitos**, severos y sin causa conocida.

## Aprenda a reconocer un ataque....Tiempo es cerebro Tiempo perdido es cerebro perdido.

Hay tratamientos actualmente que pueden reducir el riesgo de daño del tipo más común de ACV, el ataque cerebral isquémico, pero sólo si usted recibe atención médica rápidamente, dentro de las 3 horas siguientes desde el inicio de los síntomas.

Llame inmediatamente a un servicio de urgencia si usted experimenta alguno de estos síntomas de advertencia.

## ¿Tiene las preguntas para su médico o enfermera?

Tómese unos minutos para escribir sus propias preguntas para la próxima vez que vaya a recibir atención médica.

¿Qué complicaciones pueden afectarme?

---

¿Qué puedo hacer para prevenir las complicaciones?

---