

Informe Campaña Corazón Día a Día 2008 de la Fundación de Cardiología de Chile y Cardioaspirina de Bayer

Resumen estadístico de campaña de Información y Prevención Vascular de la Fundación de Cardiología de Chile y Bayer realizada entre agosto y noviembre de 2008 en 17 ciudades de 9 regiones del país: de la IV a la X regiones y además la XIV región, incluyendo a la Región Metropolitana, Resumen de datos obtenidos en la Encuesta Corazón Día a Día, con registro de medición e informe reportado de factores de riesgo cardiovascular.



Medición de Factores de Riesgo Cardiovascular

- La Fundación de Cardiología de Chile y Cardiospirina de Bayer realizaron entre agosto y noviembre de 2008 una campaña de control sobre factores de riesgo cardiovascular en 9 regiones del país (de la IV a la X, además de la XIV región, incluyendo la Región Metropolitana).
- La medición de factores de riesgo abarcó a 11.046 personas: 9.459 personas (85,63%) eran mayores de 40 años. De ese segmento, 4.196 son hombres (44,36%) y 5.263 mujeres (55,64%), las que han sido consideradas como universo en este informe sobre factores de riesgo cardiovascular en Chile.
- Se hizo un control de 4 factores de riesgo (peso corporal, presión sanguínea, nivel de colesterol y de glicemia), utilizando para ello sistemas de medición y diagnóstico convencionales, que en este informe se registran como Factores de Riesgo Medidos.
- Paralelamente, mediante una encuesta al mismo universo de personas, se pidió información sobre otros 4 factores de riesgo (antecedentes hereditarios, tabaquismo, stress y sedentarismo), que en este informe se registran como Factores de Riesgo Informados.
- Estos controles se realizaron entre voluntarios espontáneos que concurren al azar al Cardiomóvil, instalado en lugares centrales de las principales ciudades o comunas de las regiones indicadas.



Corazón Día a Día
Campaña de Concienciación sobre
Factores de Riesgo Cardiovascular.



Total Mediciones

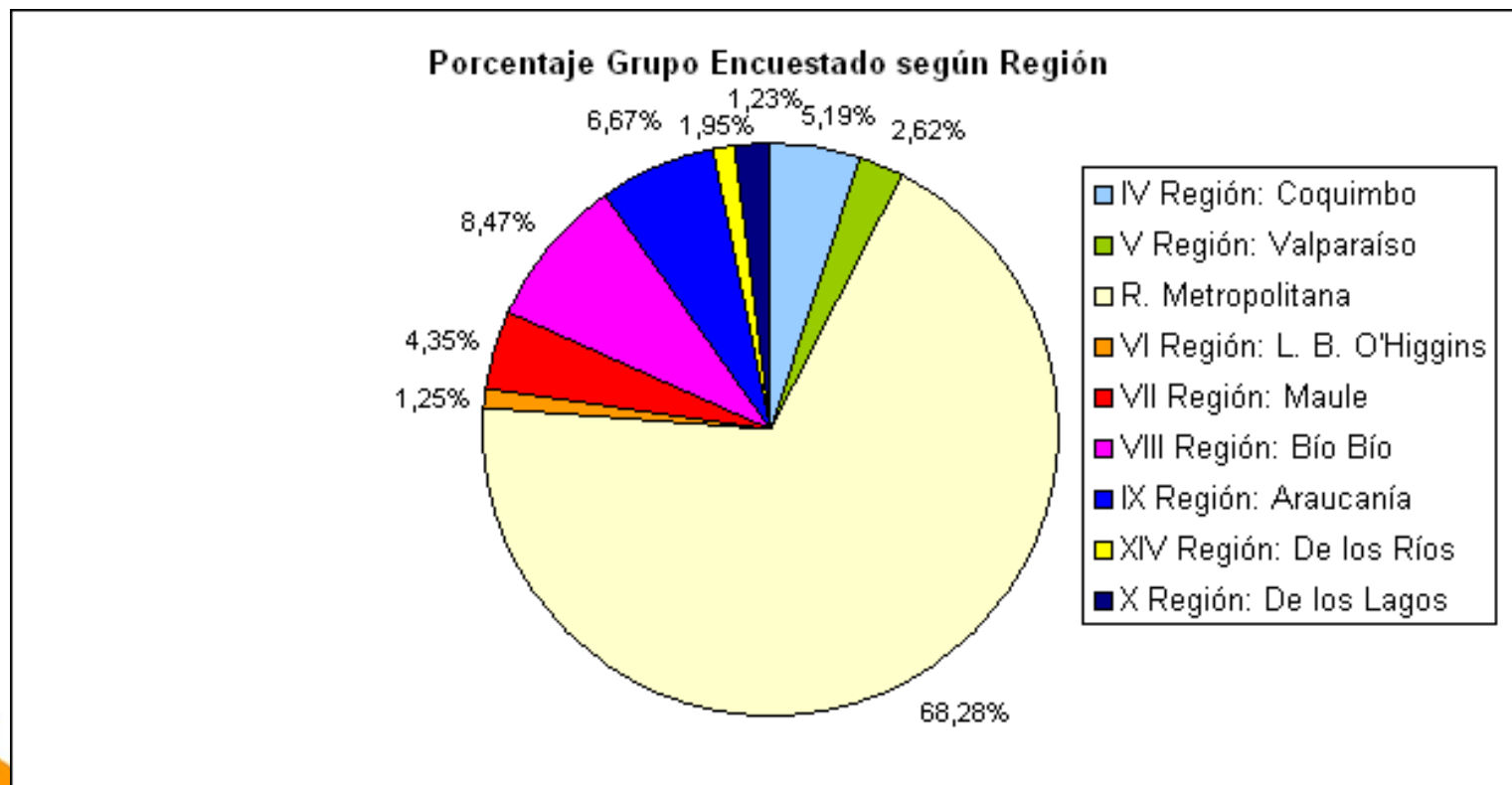
| Sexo | Grupo Controlado | |
|--------------|------------------|-------------|
| Hombres | 4.196 | 44,36% |
| Mujeres | 5.263 | 55,64% |
| TOTAL | 9.459 | 100% |



CORAZÓN DÍA A DÍA
Campaña de Concienciación sobre
Riesgo Cardiovascular.



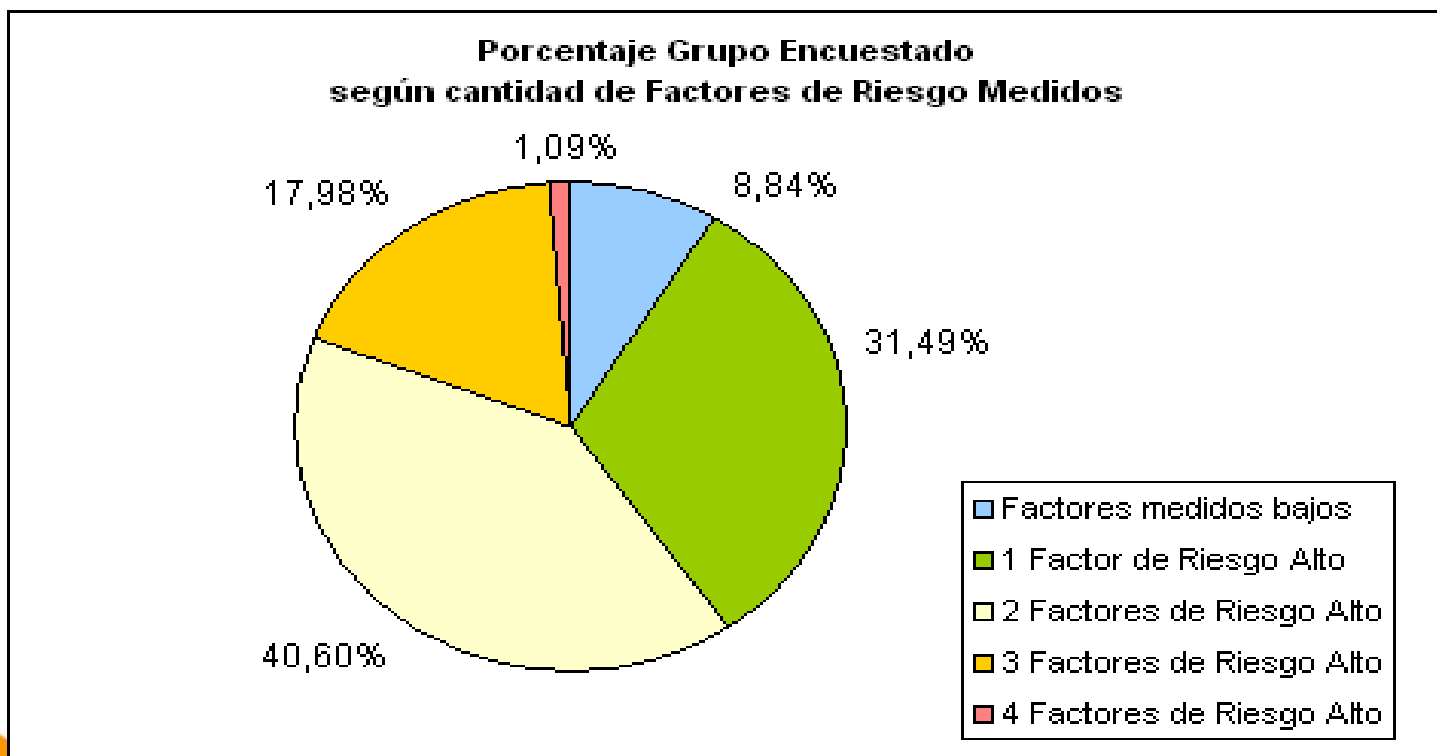
Total de Mediciones, por Región



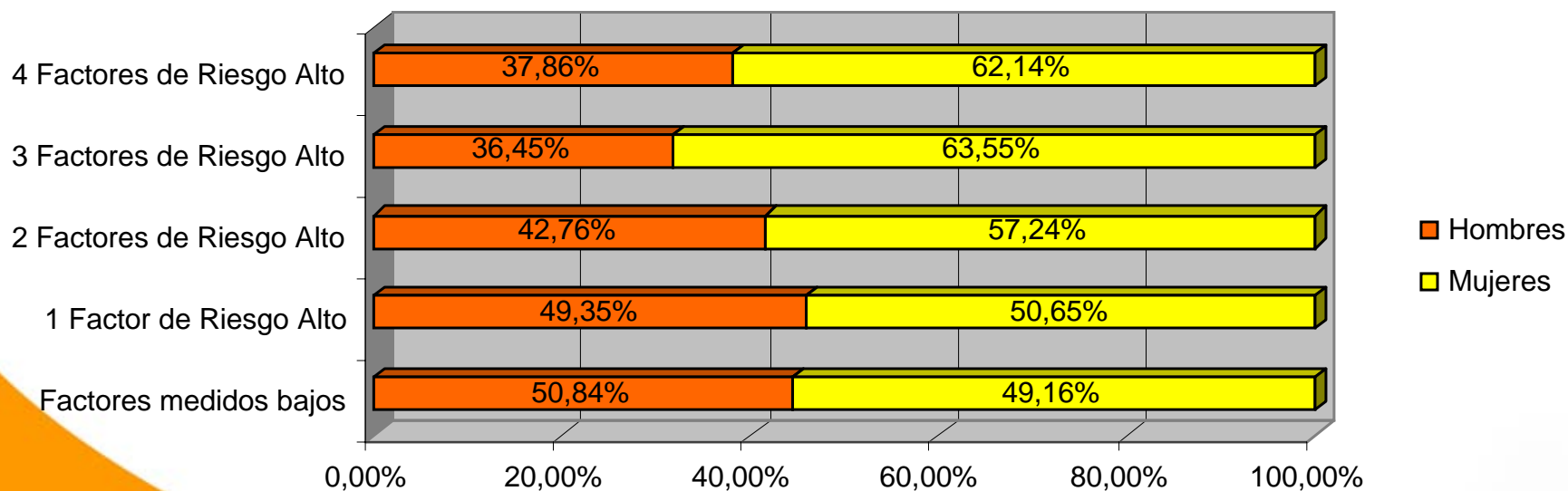
CORAZÓN DÍA A DÍA
Campaña de Concienciación sobre
Riesgo Cardiovascular.



Población con Varios Factores de Riesgo Medidos



Acumulación de Factores de Riesgo Medidos, Según Sexo



Peso (medido por IMC)

| Sexo | Sin Sobrepeso | Sobrepeso |
|--------------|---------------|---------------|
| Hombres | 28,86% | 71,14% |
| Mujeres | 34,35% | 65,65% |
| TOTAL | 31,92% | 68,08% |



CORAZÓN DÍA A DÍA
Campaña de Concienciación sobre
Riesgo Cardiovascular.



Presión Sanguínea

| Sexo | Normotensos | Hipertensos |
|--------------|---------------|---------------|
| Hombres | 61,68% | 38,32% |
| Mujeres | 58,90% | 41,10% |
| TOTAL | 60,13% | 39,87% |

Nivel de Colesterol

| Sexo | Mayor de 200 | Mayor a 250 |
|--------------|---------------|---------------|
| Hombres | 46,47% | 14,06% |
| Mujeres | 68,42% | 27,84% |
| TOTAL | 58,68% | 21,73% |

Nivel de Glicemia

| Sexo | Menor que 200 | Mayor o igual a 200 |
|--------------|---------------|---------------------|
| Hombres | 94,59% | 5,41% |
| Mujeres | 96,48% | 3,52% |
| TOTAL | 95,64% | 4,36% |



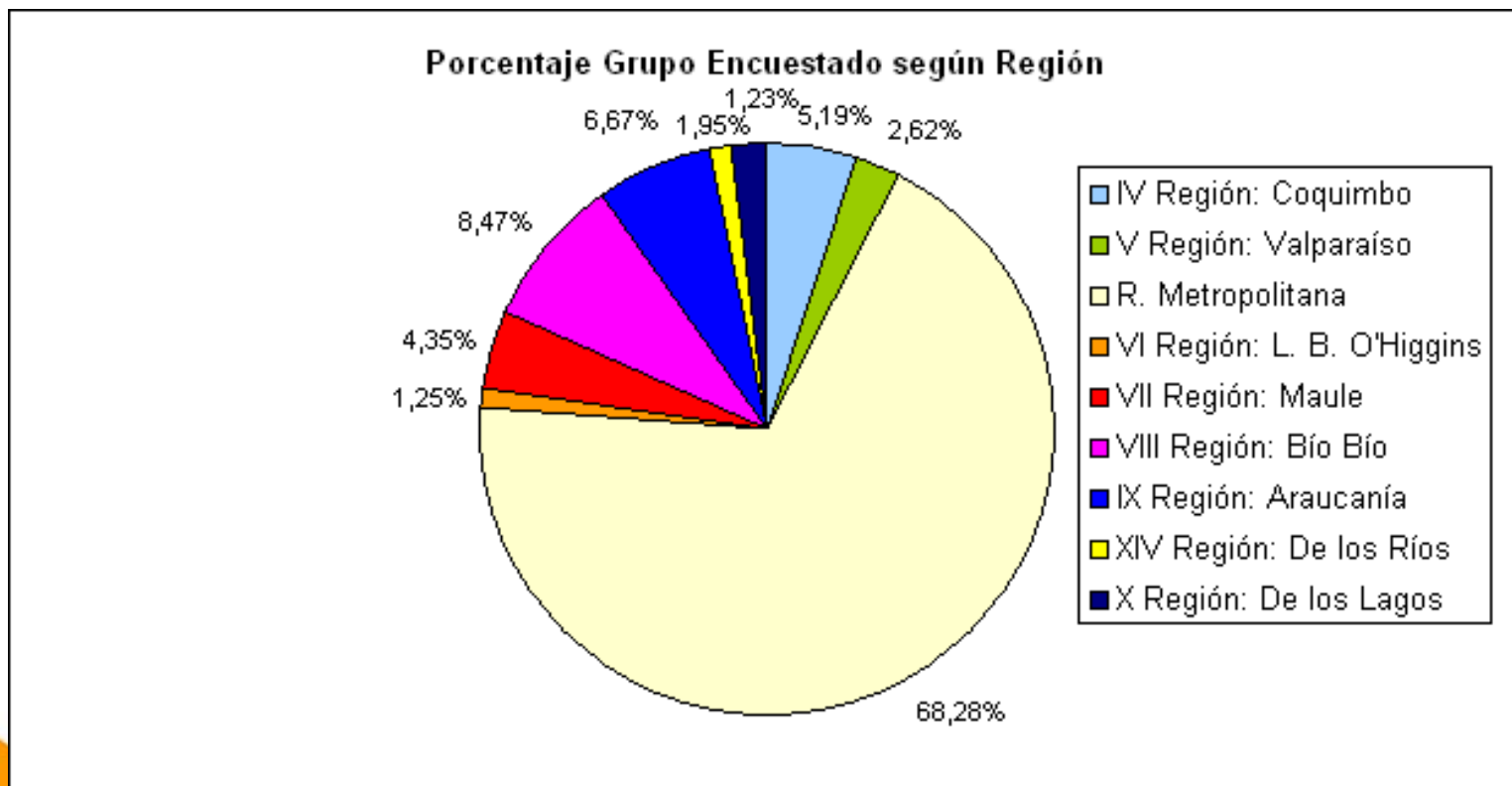
CORAZÓN DÍA A DÍA
Campaña de Concienciación sobre
Riesgo Cardiovascular.



Factores de Riesgo Informados en la Encuesta

- En la Encuesta Corazón Día a Día de la Fundación de Cardiología de Chile y Cardioaspirina de Bayer, realizada entre agosto y noviembre de 2008, se consultó también al mismo universo (9.459 personas) sobre otros 4 factores de riesgo cardiovascular (antecedentes hereditarios, tabaquismo, stress y sedentarismo) a través de un formulario que fue respondido espontáneamente
- Este control se realizó entre voluntarios que concurren al azar al Cardiomóvil instalado en lugares centrales de las principales ciudades o comunas de 9 regiones del país (de la IV a la X, además de la XIV región, incluyendo la Región Metropolitana).
- 9.459 personas mayores de 40 años informaron voluntariamente sobre los antecedentes hereditarios, tabaquismo, stress y sedentarismo. De los encuestados, el 55,64% fueron mujeres (5.263) y el 44,36% fueron hombres (4.196)

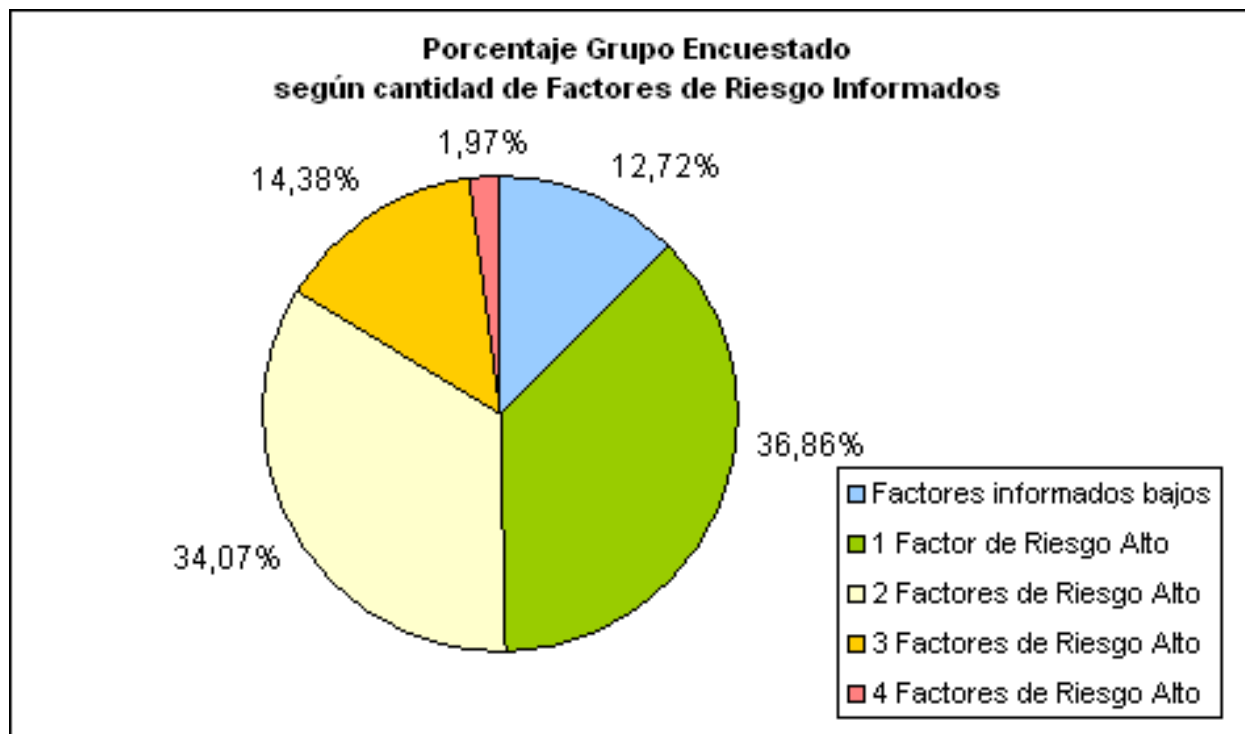
Total de Encuestados, por Región



CORAZÓN DÍA A DÍA
Campaña de Concienciación sobre
Riesgo Cardiovascular.



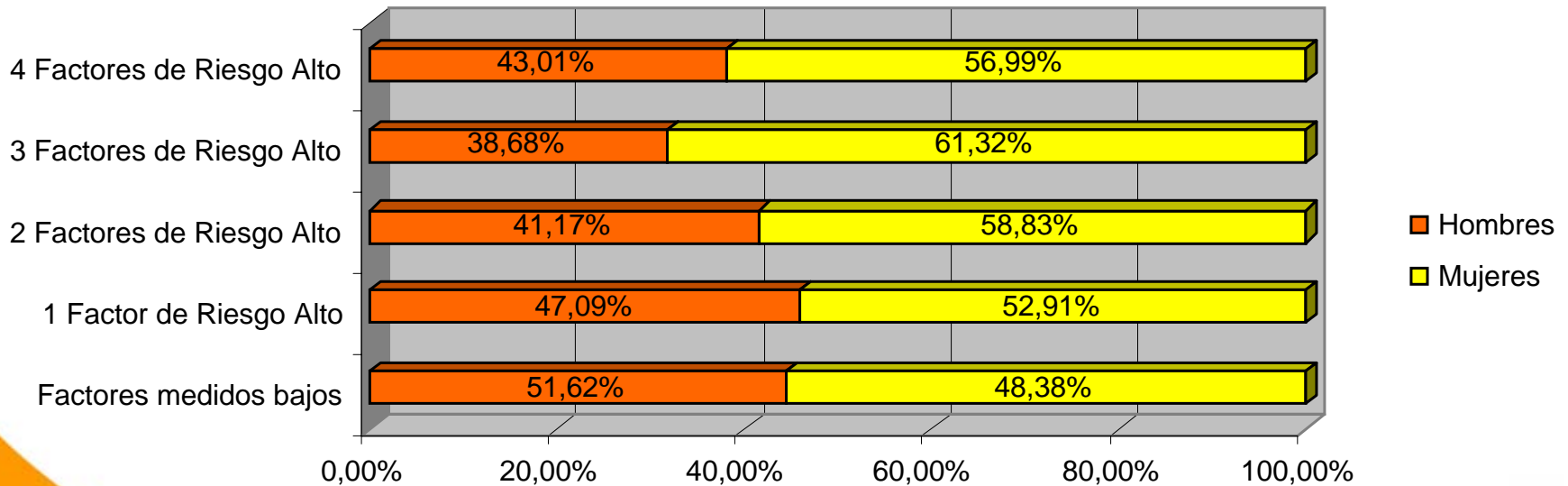
Población con Varios Factores de Riesgo Informados



CORAZÓN DÍA A DÍA
Campaña de Concienciación sobre
Riesgo Cardiovascular.



Acumulación de Factores de Riesgo Informados, Según Sexo



Factor Hereditario

| Sexo | Con Herencia | | Sin Herencia | |
|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| Hombres | 1.114 | 26,55% | 3.082 | 73,45% |
| Mujeres | 2.068 | 39,29% | 3.195 | 60,71% |
| TOTAL | 3.182 | 33,64% | 6.277 | 66,36% |

Tabaquismo

| Sexo | Fuman | | No Fuma | |
|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| Hombres | 1.003 | 23,90% | 3.193 | 76,10% |
| Mujeres | 938 | 17,82% | 4.325 | 82,18% |
| TOTAL | 1.941 | 20,52% | 7.518 | 79,48% |

Estrés

| Sexo | Con Estrés | | Sin Estrés | |
|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| Hombres | 1.842 | 43,90% | 2.354 | 56,10% |
| Mujeres | 3.279 | 62,30% | 1.984 | 37,70% |
| TOTAL | 5.121 | 54,14% | 4.338 | 45,86% |

Sedentarismo

| Sexo | Sedentario | | No Sedentario | |
|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Hombres | 2.235 | 53,27% | 1.961 | 46,73% |
| Mujeres | 2.278 | 43,28% | 2.985 | 56,72% |
| TOTAL | 4.513 | 47,71% | 4.946 | 52,29% |



CORAZÓN DÍA A DÍA
Campaña de Concienciación sobre
Riesgo Cardiovascular.



Informes Regionales de Factores Medidos e Informados

- Informe Campaña Corazón Día a Día 2008 de la Fundación de Cardiología de Chile y Bayer

Informes Regionales IV a X Regiones, XIV Región, incluyendo Región Metropolitana



Ranking por Regiones de Factores de Riesgo Medidos

- Sobrepeso

| | Región | Sobrepeso | |
|---|----------------------------|-----------|--------|
| 1 | XIV Región: De los Ríos | 90 | 77,59% |
| 2 | VI Región: L. B. O'Higgins | 85 | 72,03% |
| 3 | X Región: De los Lagos | 130 | 70,65% |
| 4 | R. Metropolitana | 4.446 | 68,83% |
| 5 | IX Región: Araucanía | 428 | 67,83% |
| 6 | VIII Región: Bío Bío | 539 | 67,29% |
| 7 | VII Región: Maule | 275 | 66,91% |
| 8 | V Región: Valparaíso | 164 | 66,13% |
| 9 | IV Región: Coquimbo | 283 | 57,64% |



CORAZÓN DÍA A DÍA
Campaña de Concienciación sobre
Riesgo Cardiovascular.



Ranking por Regiones de Factores de Riesgo Medidos

- Hipertensión

| | Región | Hipertensos | |
|---|----------------------------|-------------|--------|
| 1 | IV Región: Coquimbo | 236 | 48,07% |
| 2 | VII Región: Maule | 182 | 44,28% |
| 3 | VIII Región: Bío Bío | 347 | 43,32% |
| 4 | VI Región: L. B. O'Higgins | 51 | 43,22% |
| 5 | X Región: De los Lagos | 75 | 40,76% |
| 6 | V Región: Valparaíso | 99 | 39,92% |
| 7 | IX Región: Araucanía | 245 | 38,83% |
| 8 | R. Metropolitana | 2503 | 38,75% |
| 9 | XIV Región: De los Ríos | 33 | 28,45% |



CORAZÓN DÍA A DÍA
Campaña de Concienciación sobre
Riesgo Cardiovascular.



Ranking por Regiones de Factores de Riesgo Medidos

- Colesterol Alto

| | Región | Total mayor a 200 | | Mayor a 250 | |
|---|----------------------------|-------------------|--------|-------------|--------|
| 1 | R. Metropolitana | 4.117 | 63,74% | 1.705 | 26,40% |
| 2 | IV Región: Coquimbo | 423 | 48,68% | 68 | 13,85% |
| 3 | V Región: Valparaíso | 131 | 52,82% | 34 | 13,71% |
| 4 | XIV Región: De los Ríos | 51 | 43,97% | 14 | 12,07% |
| 5 | IX Región: Araucanía | 283 | 44,85% | 75 | 11,89% |
| 6 | VIII Región: Bío Bío | 404 | 50,44% | 91 | 11,36% |
| 7 | VII Región: Maule | 192 | 46,72% | 42 | 10,22% |
| 8 | X Región: De los Lagos | 81 | 44,02% | 17 | 9,24% |
| 9 | VI Región: L. B. O'Higgins | 53 | 44,92% | 9 | 7,63% |

CORAZÓN DÍA A DÍA
 Campaña de Concienciación sobre
 Riesgo Cardiovascular.



Ranking por Regiones de Factores de Riesgo Medidos

- Glicemia Alta

| | Región | Mayor o igual a 200 | |
|---|----------------------------|---------------------|-------|
| 1 | XIV Región: De los Ríos | 8 | 6,90% |
| 2 | IV Región: Coquimbo | 26 | 5,30% |
| 3 | R. Metropolitana | 297 | 4,60% |
| 4 | VI Región: L. B. O'Higgins | 5 | 4,24% |
| 5 | IX Región: Araucanía | 25 | 3,96% |
| 6 | VIII Región: Bío Bío | 30 | 3,75% |
| 7 | V Región: Valparaíso | 7 | 2,82% |
| 8 | VII Región: Maule | 10 | 2,43% |
| 9 | X Región: De los Lagos | 4 | 2,17% |



CORAZÓN DÍA A DÍA
 Campaña de Concienciación sobre
 Riesgo Cardiovascular.



Ranking por Regiones de Factores de Riesgo Informados

- Tabaquismo

| | Región | Fuman | |
|---|----------------------------|-------|--------|
| 1 | XIV Región: De los Ríos | 49 | 42,24% |
| 2 | V Región: Valparaíso | 64 | 25,81% |
| 3 | X Región: De los Lagos | 44 | 23,91% |
| 4 | IX Región: Araucanía | 148 | 23,45% |
| 5 | VI Región: L. B. O'Higgins | 25 | 21,19% |
| 6 | IV Región: Coquimbo | 102 | 20,77% |
| 7 | VII Región: Maule | 83 | 20,19% |
| 8 | R. Metropolitana | 1.294 | 20,03% |
| 9 | VIII Región: Bío Bío | 132 | 16,48% |



CORAZÓN DÍA A DÍA
Campaña de Concienciación sobre
Riesgo Cardiovascular.



Ranking por Regiones de Factores de Riesgo Informados

- Estrés

| | Región | Con Estrés | |
|---|----------------------------|------------|--------|
| 1 | VI Región: L. B. O'Higgins | 80 | 67,80% |
| 2 | VII Región: Maule | 261 | 63,50% |
| 3 | VIII Región: Bío Bío | 504 | 62,92% |
| 4 | V Región: Valparaíso | 148 | 59,68% |
| 5 | IV Región: Coquimbo | 293 | 59,67% |
| 6 | IX Región: Araucanía | 376 | 59,59% |
| 7 | X Región: De los Lagos | 106 | 57,61% |
| 8 | XIV Región: De los Ríos | 63 | 54,31% |
| 9 | R. Metropolitana | 3.290 | 50,94% |



CORAZÓN DÍA A DÍA
Campaña de Concienciación sobre
Riesgo Cardiovascular.



Ranking por Regiones de Factores de Riesgo Informados

- Antecedentes Hereditarios

| | Región | Con Herencia | |
|---|----------------------------|--------------|--------|
| 1 | IV Región: Coquimbo | 188 | 38,29% |
| 2 | VI Región: L. B. O'Higgins | 41 | 34,75% |
| 3 | R. Metropolitana | 2.193 | 33,95% |
| 4 | V Región: Valparaíso | 83 | 33,47% |
| 5 | IX Región: Araucanía | 208 | 32,96% |
| 6 | VII Región: Maule | 135 | 32,85% |
| 7 | VIII Región: Bío Bío | 249 | 31,09% |
| 8 | X Región: De los Lagos | 53 | 28,80% |
| 9 | XIV Región: De los Ríos | 32 | 27,59% |

Ranking por Regiones de Factores de Riesgo Informados

- Sedentarismo

| | Región | Sedentario | |
|---|----------------------------|------------|--------|
| 1 | XIV Región: De los Ríos | 79 | 68,10% |
| 2 | VII Región: Maule | 261 | 63,50% |
| 3 | IX Región: Araucanía | 400 | 63,39% |
| 4 | V Región: Valparaíso | 157 | 63,31% |
| 5 | VIII Región: Bío Bío | 504 | 62,92% |
| 6 | IV Región: Coquimbo | 306 | 62,32% |
| 7 | X Región: De los Lagos | 108 | 58,70% |
| 8 | VI Región: L. B. O'Higgins | 66 | 55,93% |
| 9 | R. Metropolitana | 2.632 | 40,75% |



CORAZÓN DÍA A DÍA
Campaña de Concienciación sobre
Riesgo Cardiovascular.



Ranking de Factores de Riesgo Medidos Acumulados por Regiones

(Colesterol, Glicemia, Hipertensión, Sobrepeso)

| Nº | Región | 2 a 4 Factores de Riesgo |
|----|--------|--------------------------|
| 1 | RM | 62% |
| 2 | V | 58% |
| 3 | VIII | 57% |
| 4 | VI | 56% |
| 5 | IV | 55% |
| 6 | VII | 55% |
| 7 | X | 54% |
| 8 | IX | 53% |
| 9 | XIV | 51% |



CORAZÓN DÍA A DÍA
Campaña de Concienciación sobre
Riesgo Cardiovascular.



Ranking de Factores de Riesgo Informados Acumulados por Regiones

(Estrés, Tabaquismo, Herencia, Sedentarismo)

| Nº | Región | 2 a 4 Factores de Riesgo |
|----|--------|--------------------------|
| 1 | XIV | 67% |
| 2 | VII | 63% |
| 3 | IV | 61% |
| 4 | V | 61% |
| 5 | VI | 60% |
| 6 | VIII | 59% |
| 7 | IX | 59% |
| 8 | X | 55% |
| 9 | RM | 46% |