



## Encuesta de Fundación de Cardiología de Chile y Cardioaspirina de Bayer: **Mujeres chilenas presentan alto riesgo de accidentes cardiovasculares por niveles de colesterol y estrés**

- El estudio reveló que el 68,43% de ellas tiene niveles altos de colesterol y el 62,30% reconoció sufrir de estrés, ambos importantes detonantes de fallas cardíacas.
  - Una de cada tres muertes en Chile ocurre por motivo vascular y uno de cada diez chilenos fallece específicamente de infarto cardíaco.
- 

*Santiago, 22 julio de 2009.* - Los accidentes cardiovasculares son la primera causa de muerte en Chile y tanto hombres como mujeres corren un considerable riesgo de sufrirlos por presentar altos porcentajes en los Factores de Riesgo que los provocan, según lo revelaron las últimas encuestas realizadas por la Fundación de Cardiología de Chile y Cardioaspirina de Bayer en la versión 2008 de su Campaña "Corazón día a día". El estudio forma parte de la Campaña que ambas entidades efectúan anualmente para la prevención de estas enfermedades y se dio a conocer en el marco del Mes del Corazón que se inicia en agosto.

La encuesta fue aplicada a 9.459 personas de nueve regiones de Chile y arrojó que el 91,16% -cuatro de cada cinco- tiene uno o más factores de riesgo cardiovascular en niveles altos, como colesterol, glicemia, hipertensión y sobrepeso.

Una de las cifras más altas está relacionada con el colesterol, donde el 58,69% la población presenta niveles altos. El problema es especialmente preocupante en mujeres, ya que el 68,43% de ellas presentó niveles de colesterol muy elevados frente al 46,47% de los hombres.

La encuesta detectó además que el 39,87% de la población es hipertensa, situación que se da en la mitad de las personas mayores de 60 años, y que por lo general desconocen su situación de riesgo.

A estos factores medidos por el estudio, se suman los datos aportados por los propios encuestados que aumentan la posibilidad de padecer problemas cardiovasculares, como son la herencia, el tabaquismo, el estrés y el sedentarismo. Dentro de estas variables, la población laboralmente activa -entre los 40 y 49 años-



autorreporta importantes grados de estrés, con un 54,14% del total. Las mujeres sobresalen con los más altos niveles, con un 62,30% contra un 43,90% declarado por los hombres.

Estas cifras indican que las alteraciones cardiovasculares son uno de los problemas de salud pública más preocupantes y, a su vez, confirman la importancia de la detección y de la prevención como prioridades en las políticas sanitarias, puesto que los accidentes cardio y cerebrovasculares se sitúan como la principal causa de muerte en adultos en Chile y del deterioro de la calidad de vida de las personas.

Según datos aportados por el Ministerio de Salud, 23.000 chilenos mueren cada año por males del sistema circulatorio; 8.000 de ellos fallecen por infarto al miocardio; 8.000 son también los decesos por enfermedad cerebrovascular y 3.000 mueren a causa de la hipertensión arterial.

Francisco Balart, abogado de 58 años sufrió en carne propia los efectos de una falla cardiovascular. “Yo sabía que era hipertenso, tenía controlado este diagnóstico bajo supervisión médica y me cuidaba dentro de los márgenes normales que se requiere, no bebía, fumaba poco, pero sí tenía una vida sedentaria. Esto más el estrés que vivía en esos días me provocó un infarto al miocardio el 1º de marzo de 2008, no recuperé la conciencia hasta el 20 de ese mes y fui transplantado del corazón el 25. Fue todo muy rápido, a mis 57 años mi vida cambió completamente, bajé 26 kilos, perdí musculatura y debí aprender a caminar de nuevo, pasé de ser un hombre lleno de actividades trabajando como abogado y dictando clases en universidades, a depender del cariño y cuidado de mi familia y amigos”. Afortunadamente en el caso de Francisco se pudo encontrar con rapidez un donante, y la intervención y recuperación fue un éxito.

La encuesta de la Fundación de Cardiología de Chile y Cardioaspirina de Bayer, que se llevó a cabo entre agosto y noviembre de 2008, se aplicó a 9.459 personas mayores de 40 años de la Cuarta a la Décima Región, además de la Décimo Quinta y la Región Metropolitana, quienes concurren voluntariamente a un Cardiomóvil. La información recopilada entrega un diagnóstico de las condiciones de salud de los chilenos.

### **La prevención es fundamental**

“Las enfermedades cardiovasculares se pueden prevenir si se adoptan las medidas necesarias. En este sentido, es importante cambiar los hábitos del estilo de vida



de los chilenos y realizar ejercicio físico regular, tener una dieta saludable, no fumar e intentar disminuir el estrés que afecta a las personas. Es por eso que esta campaña tiene un objetivo educacional, para que la gente tome conciencia de lo relevante que es conocer y controlar los factores de riesgo que llevan a sufrir este tipo de enfermedades”, alertó el coordinador del Mes del Corazón de la Fundación de Cardiología de Chile, doctor Humberto Dighero.

En cuanto a la elevada mortalidad por causas cardiovasculares en nuestro país, el doctor Dighero señaló que “sólo modificando radicalmente los Factores de Riesgo podrá revertirse la actual situación de alta prevalencia de riesgo cardiovascular”.

En tanto, la jefa del departamento médico de Bayer, Marisol Bruzzone, planteó que el propósito de la campaña “Corazón Día a Día” es contribuir a educar a la población para incentivar el autocuidado de su corazón de manera informada. Desde su punto de vista, “se percibe de manera errónea que los problemas cardiovasculares son algo que le sucede a personas mayores, principalmente hombres, cuando en la realidad las cifras que hemos presentado demuestran que las mujeres son una población de altísimo riesgo potencial, quienes en un 55,64% concentran el mayor número de acumulación de factores de riesgo”.

### **Importantes avances en tabaquismo**

Dentro de los datos autorreportados durante la campaña del 2008, están: la herencia, el estrés, el sedentarismo y el tabaquismo, resaltando una disminución de este último. La amplia mayoría de los consultados, 77,35%, se declaró no fumadora y el 20,52% como fumadora. Este bajo porcentaje de tabaquismo obedece posiblemente al resultado de la nueva ley del tabaco y sus campañas publicitarias relacionadas. Una bajísima cifra se detectó en el grupo de más de 60 años, donde sólo el 10,81% informó ser fumador activo.

Otras importantes cifras se pudieron observar en el resto de los factores de riesgo informados. Del total de personas, el 47,71% admitió ser sedentario, mientras que el 33,64% de la población dijo tener antecedentes hereditarios de riesgo cardiovascular. Esta última cifra revela una importante predisposición de la población, ya que muestra que una de cada tres personas tiene tendencia a sufrir de estas patologías.

Otro porcentaje muy elevado, el 54,14%, señaló estar bajo estrés, concentrado especialmente en la población laboralmente activa, entre 40 y 59 años.



## Campaña 2009

El doctor Humberto Dighero informó que el día lunes 3 de agosto será el lanzamiento oficial de la versión 2009 de la Campaña “Corazón Día a Día”, la cual es impulsada desde hace siete años por la Fundación de Cardiología de Chile y Cardioaspirina de Bayer.

La campaña se lanzará en Plaza de Armas de Santiago con la presencia del alcalde de la comuna Pablo Zalaquett, donde se instalará un centro móvil con 7 enfermeras que efectuarán controles gratuitos de los factores de riesgo principales, como lo son el nivel de colesterol, la glicemia, presión arterial y peso, entre otras mediciones.

Las enfermeras estarán disponibles para atender y controlar a todos los transeúntes y habitantes de la ciudad.

## Ranking de factores de riesgo por regiones

Ranking	Región	2 a 4 Factores de Riesgo Medidos
1	RM	62%
2	V	58%
3	VIII	57%
4	VI	56%
5	IV	55%
6	VII	55%
7	X	54%
8	IX	53%
9	XIV	51%

Ranking	Región	2 a 4 Factores de Riesgo Informados
1	XIV	67%
2	VII	63%
3	IV	61%
4	V	61%
5	VI	60%
6	VIII	59%
7	IX	59%
8	X	55%
9	RM	46%

Para mayor información contactar a:

Pamela Chait, Relaciones Institucionales de Bayer

[pamela.chait.pc@bayer-ag.de](mailto:pamela.chait.pc@bayer-ag.de)

Teléfono: (56 2) 520 8490

Arturo Cambiaso: [acambiaso@extend.cl](mailto:acambiaso@extend.cl)

Cynthia Contreras: [ccontrerasa@extend.cl](mailto:ccontrerasa@extend.cl)

Extend Comunicaciones

Teléfono: (56 2) 437 7700